

Hitta dolda kompetenser





Mål med presentationen

1. Du hittar fler dolda kompetenser hos dig själv som du inte tänkt på.
2. Du använder dem i ditt personliga brev för att tydliggöra fler kompetenser som du faktiskt har.
3. Du reflekterar över presentationen och bestämmer dig för att dra nytta av det i ditt jobbsökande.

Har du kompetenser du inte tänkt på?

- Kanske har du kompetenser som du har skaffat dig i andra sammanhang än i jobbet?
- Och som du kanske inte har tänkt på som värdefulla erfarenheter?
- Här får du koll på dina dolda kompetenser.



Exempel på olika kompetenser

- Formell kompetens Det du har på papper. Betyg, utbildningar diplom och så vidare.
- Social kompetens Ditt beteende och din samspelsteknik. Det innebär inte att du är en copycat utan civilkurage och etik är en stor del av socialkompetens.
- Generell kompetens Förmåga att se helheter och hantera information. Den som ser till att allt funkar i det dolda. Ofta märks inte den här personens kompetens förrän den saknas.



Exempel på olika kompetenser

- Yrkesspecifik kompetens De specifika kompetenser som krävs i ditt yrke. Exempelvis så krävs samtalsmetodik för en coach. Att veta hur man ska lasta och lossa för en lastbilschaufför.
- Kommunikativ kompetens Du kan uttrycka dig i tal och skrift. Du känner till olika kulturers sätt att uttrycka sig.
- Kritiskt tänkande: Du har förmågan att tänka utanför ramarna, se kritiskt på fakta och granska var uppgifter kommer från.



Exempel på olika kompetenser

- Säljkompetens: Du har erfarenhet av säljjobb i olika former. Eller så är du duktig på att sälja in idéer hos andra, och att få dem att välja det alternativ som du presenterar.
- Analytisk: Du är bra på att analysera fakta och dra slutsatser.
- Problemlösning: Du löser problem snabbt och lätt. Du kommer enkelt på nya idéer och nya infallsvinklar.



Exempel på olika kompetenser

- **Samarbetsförmåga:** Du är bra på att samarbeta och tar ofta initiativ till samarbeten. Du kan lätt förstå hur andra kan bidra.
- **Kreativ:** Du har ett kreativt tänkande och kommer lätt på många nya idéer.
- **Ledarskapskompetens:** Förmågan att kunna leda andra.



Exempel på olika kompetenser

- Kommunikation: Du har en förmåga att kommunicera i tal och skrift. Du kan sätta dig in i hur olika människor kommunicerar och anpassa dig därefter.
- Planering: Du är duktig på att planera.
- Ta till dig ny kunskap: Du letar aktivt efter ny kunskap genom till exempel böcker, kurser eller andra personer. Du tar lätt till dig ny information och nya metoder



Exempel på olika kompetenser

- Social kompetens: Du är duktig på det sociala samspelet mellan människor, och skapar lätt och gärna kontakt med andra.
- Digital kompetens: Du är insatt i digitala verktyg och kanaler.
- Initiativrik och driven: Du tar ofta initiativ och är handlingskraftig.



Exempel på olika kompetenser

- Interkulturell kompetens: Du har stor insikt och kunskap om andra kulturer.
- Administrativ kompetens: Du har erfarenhet av att utföra administration och är serviceinriktad och noggrann.
- Resultatorienterad: Du är van vid att mäta och presentera resultat. Du bryr dig om att kunna se en effekt av ditt eller andras arbete.





Veckans uppgift:

Svara på frågorna i frågeformuläret A. KARTLÄGGNING, ruta nr 2 Hitta dolda kompetenser (finns i Workbuster).

1. Läs igenom listan med kompetenser punkt för punkt.
2. Vilka av kompetenserna stämmer in på dig?
3. Skriv ner dem (använd gärna i frågeformuläret i Workbuster som heter Kartläggning).
4. Kommer du på fler kompetenser? Komplettera dina anteckningar med dem.
5. *Reflektion: Vad har du lärt dig av dagens presentation? Hur kan du dra nytta av det i ditt jobbsökande?*