

55 plus – din erfarenhet är en vinnare

- och du är värdefull på arbetsmarknaden!



Mål med presentationen

- Du blir mer positiv och får mer motivation att hitta ett passande jobb.
- Du fokusera på att lyfta fram de erfarenheter som passar det jobb du söker.
- Du blir bättre på att framhålla din flexibilitet.
- Du ser över om du kan bredda ditt yrkesfokus och kanske ta en kortare utbildning.
- Du drar nytta av ditt stora nätverk.
- Du lyssnar på andras framgångshistorier för att bli mer lösningsfokuserad.
- Du reflekterar över det du lärt dig och drar nytta av det i ditt jobbsökande.

Är du 55 plus och saknar jobb?

- Att sakna ett jobb under längre tid är tyvärr något alltför många 55 plussare kan känna igen sig i.
- Idag rör det sig om drygt 64 000 inskrivna som är i åldrarna 55-65. Mer än hälften av dessa har varit arbetslösa ett år eller längre.



Fördomar om dig som är 55 plus

- Svårt att lära sig
- Saknar flexibilitet
- Teknikfientliga



Fördomar behöver brytas långsiktigt

- I grunden handlar det om att ändra attityder och vanor och att bryta fördomar.
- Fler arbetsgivare, både offentliga och privata, behöver se till kompetens och inte ålder när de anställer.
- Detta är en lång process som kräver samtal på alla arenor. Samtidigt behöver också du som arbetssökande vara öppen för att byta yrkesbana.



A photograph of a single, full-canopied tree with green leaves standing in a grassy field. In the background, a city skyline is visible under a clear blue sky. A white horizontal bar with a thin blue border is positioned across the middle of the image, containing the text.

6 skäl att anställa dig som är 55 plus



Ovärderlig livserfarenhet

Du har lång erfarenhet, kommer snabbt in i jobbet, är van att möta många olika människor och situationer. Du har en stark förmåga att samarbeta, bygga relationer och hantera konflikter.



2

Behövs för att förstå kunder

En arbetsplats med låg medelålder riskerar att missa en växande kundgrupp i samhället. Du som 55 plus har koll på din kundgrupp.



3

Kan ha rätt till anställningsstöd

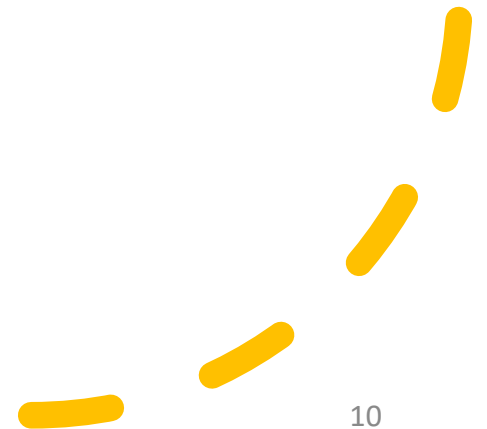
Har du varit utanför arbetsmarknaden en tid kan du ha rätt till någon form av anställningsstöd.



4

En viktig del i teamet

En framgångsfaktor i team är att ha en generationsmix. Team med åldersvariation kompletterar varandra med olika perspektiv och blir på så sätt mer innovativa och produktiva än en homogen arbetsgrupp.



5

Skapar stabilitet i arbetsgruppen

Du har lärt dig hantera stress genom arbetslivet och forskning visar att 55 plus personer uppskattar sitt arbete och är mer engagerade, vilket gör att de stannar längre hos en arbetsgivare. Det skapar trygghet i teamet och du för in viktiga lärdomar till den yngre generationen.

6

Lägre korttidsfrånvaro

55 plusare har lägre korttidsfrånvaro jämfört med yngre kollegor. Du har sällan behov av att vabba eftersom du antagligen passerat småbarnstiden.



Anställningsstöd

01

55-plussare som har varit arbetslösa en längre tid kan ha rätt till anställningsstöd.

02

Det kan innebära att de får ekonomisk ersättning eller annat stöd från Arbetsförmedlingen vid en anställning.

03

På Arbetsförmedlingens hemsida kan du till exempel själv testa om du har möjlighet att anställas med nystartsjobb.



7 viktiga tips
som kan
leda till jobb

1. Lyft de egenskaper som efterfrågas

- Ansökningshandlingarna är din biljett till jobb och kräver lite extra omvårdnad. Bygg ditt cv utifrån jobbannonsen.
- Tryck extra mycket på de egenskaper som du vet att arbetsgivaren söker efter och lyft dem så tidigt som möjligt i ditt cv eller personliga brev.



2. Välj ut det som är intressant



Har du lång yrkeserfarenhet bör du undvika att lista allt du har hunnit med under ditt arbetsliv i kronologisk ordning i ditt CV.



Vad du gjorde som 20-åring kanske inte är relevant för det jobb som du söker idag.



Välj istället att lyfta fram den kunskap och de egenskaper du har som passar för just det jobb som du söker.



Det ökar chanserna för att arbetsgivaren fastnar för just dina ansökningshandlingar.

3. Framhåll din flexibilitet


- En fördom är att många äldre har svårt att tänka nytt utan vill göra "som jag alltid har gjort".
- Visa i stället exempel på flexibilitet och anpassningsförmåga och att du kan hantera förändring.
- Kanske har du själv drivit förändringsprojekt?
- Berätta om sådant som visar på din flexibla förmåga.



4. Strunta i att nämna åldern

- Ett annat bra tips som får arbetsgivaren att fokusera mer på din kompetens är att helt enkelt utelämna uppgiften om din ålder i ditt CV eftersom det inte är intressant.
- Det som är viktigt är din erfarenhet och dina egenskaper.





5. Tänk över vilka jobb du söker

- Om jobsökandet bara resulterar i "nej tack" kan det vara värt att tänka över vilka jobb som du söker.
- Går det till exempel att bredda ditt jobsökande till andra branscher där din kompetens behövs?

6. Aldrig för sent att utbilda sig

- Du kan bygga på din kunskap med en kortare kurs eller en ny utbildning.
- Det finns utbildningar vars längd är från ett par månader till ett eller två år.
- Med ny kunskap får du en extra bredd eftersom du kan kombinera den med dina tidigare egenskaper och erfarenheter.



7. Dra nytta av ditt nätverk

- En fördel med att vara 55 plus är just det faktum att du levt länge och därmed antagligen har haft kontakt med många människor genom åren.
- Det vanligaste och effektivaste sättet att hitta ett jobb är genom vänner och bekanta, så om du lägger lite tid på att nätverka med dina nuvarande och gamla kontakter ska du se att det kan ge resultat.



Sök jobb efter 55: Framgångshistorier

I den här spellistan finns olika framgångshistorier om personer som bytt bana efter att de fyllt 55 år. Spellistan innehåller fyra filmer.

<https://arbetsformedlingen.se/play/spellistor/sok-jobb-efter-55-framgangshistorier>



Svara på veckans uppgift i Frågeformuläret
K. FÖRDJUPNINGSPRESENTATIONER och i ruta nr. 41
55 plus – din erfarenhet är en vinnare

Veckans uppgift:

1. Hur kan du bli mer positiv och får mer motivation att hitta ett passande jobb?
2. Brukar du fokusera på att lyfta fram de erfarenheter som passar det jobb du söker?
3. Brukar du framhålla din flexibilitet i yrkeslivet?
4. Skulle du kunna tänka dig att bredda ditt yrkesfokus och kanske ta en kortare utbildning?
5. Hur kan du drar mer nytta av ditt stora nätverk?
6. Lyssna på andras framgångshistorier på arbetsförmedlingens sida.
7. Reflekterar över presentationen och hur du kan dra nytta av det i ditt jobsökande?

